

Gymnastique d'entretien

Grand Besançon métropole



Sont mentionnés dans cette fiche les organismes ayant répondu aux sollicitations de Besançon Info'cité (Ville de Besançon) et du Centre Régional d'Information Jeunesse de Franche-Comté.

Retrouvez ces informations sur internet : www.besancon.fr, rubrique sports et loisirs, pratiquer une activité ou sur www.jeunes-fc.com

Collecte des données arrêtée le 26 juin 2019.

La mention A titre d'information concerne les organismes référencés n'ayant pas répondu et dont les données n'ont pas pu être mises à jour

Activités : gym d'entretien, remise en forme

BESANÇON

AIGLON SPORTS

21 rue de l'Eglise
25000 BESANÇON
Tel : 06 72 99 77 91
A titre d'information
Public : Adultes

Activités

gymnastique d'entretien :

gym forme détente
A titre d'information

ASEP

22 rue Résal
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 80 66 83
<http://www.asep.fr>
Public : Adultes

Activités

gymnastique d'entretien :

A titre d'information

CAMPUS SPORTS BESANÇON

UPFR des sports
Bâtiment 1
31 chemin de l'Épitaphe
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 66 63 64
campus-sports@univ-fcomte.fr

<https://applications.univ-fcomte.fr/CampusSports>

Activités loisirs proposées aux étudiants et personnels de l'université de Franche-Comté, adaptées à tous les niveaux.

Public : à partir de 18 ans

Activités

gymnastique d'entretien
remise en forme

CLUB MOVING

6 avenue Denfert Rochereau
25000 BESANÇON

Tel : 03 81 88 85 88

movitaligne@wanadoo.fr

<http://moving-besancon.fr>

Public : à partir de 13 ans

Activités

gymnastique d'entretien

COMITE DE QUARTIER SAINT CLAUDE

5 rue Jean Wyrsh

25000 BESANÇON

Tel : 03 81 50 62 25

comitequartierstclaud@wanadoo.fr

Activités

gymnastique d'entretien :

- gym d'entretien

- gym seniors

**CODEP EPGV 25 90 - COMITE
DEPARTEMENTAL EDUCATION
PHYSIQUE GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE 25**

5 avenue de Bourgogne
25000 BESANÇON
Tel : 09 53 14 25 90
codep25-90@epgv.fr
A titre d'information
Public : Adultes
Lieu :

Activités

gymnastique d'entretien :
adultes et seniors
A titre d'information

CPB - CP BESANÇON LUTTE

50 rue Bersot
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 81 36 23
cpbesanconlutte@bbox.fr
<http://www.cpbesanconlutte.com>
Public : à partir de 18 ans

Activités

gymnastique d'entretien :
- équilibre
- tonification

ELANCIA

9 chemin de la Ferme Pradey
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 51 63 56
besancon@elancia.fr
<http://www.elancia.fr>
A titre d'information
Public : Tout public

Activités

remise en forme :
à partir de 16 ans
A titre d'information

**ESSF - ETOILE SPORTIVE DE SAINT
FERJEUX**

24 rue de la Basilique
25000 BESANÇON
Tel : 06 83 59 62 58
odile.pierrecy2305@orange.fr
<http://www.essf.asso.fr>
Public : à partir de 16 ans

Activités

gymnastique d'entretien :
contact 06 72 28 49 76

**FSCF BFC - FEDERATION SPORTIVE
ET CULTURELLE DE FRANCE COMITE
REGIONAL BOURGOGNE-FRANCHE-
COMTE**

20 rue Mégevand
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 25 28 12

contact@fscf-bfc.fr
<http://www.fscf-bfc.fr>
Antennes à Auxerre, Beaune, Chalon-sur-
Saône, Lons-le-Saunier
Public : Tout public

Activités

gymnastique d'entretien :
- féminine et masculine, à partir de 6 ans
- gym forme détente, à partir de 18 ans
A titre d'information

GALERIE DE LA DANSE

1 rue Midol
25000 BESANÇON
Tel : 09 54 48 78 09
contact@galeriedeladanse.fr
<http://www.galeriedeladanse.fr>
A titre d'information

Activités

gymnastique d'entretien :
A titre d'information

GYM DU CENTRE

25000 BESANÇON
Tel : 06 62 78 01 81
gymducentre@yahoo.fr
A titre d'information

Activités

gymnastique d'entretien :
A titre d'information

GYM LA SAINT CLAUDE

37 rue Francis Clerc
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 80 44 95
gym@lasaintclaud.com
<http://www.lasaintclaud.com>
Public : Tout public

Activités

gymnastique d'entretien :
gym loisir, jusqu'à 17 ans

GYM VELOTTE

37 chemin des Journaux
25000 BESANÇON
Tel : 06 83 39 06 48
simgrand47@yahoo.fr
A titre d'information

Activités

gymnastique d'entretien :
A titre d'information

**INDEPENDANTE COMTOISE
BESANÇON GYMNASTIQUE**

2 avenue Denfert Rochereau
25000 BESANÇON
Tel : 09 53 72 79 26
independante.comtoise@gmail.com
<http://www.independantecomtoise.fr>
Public : à partir de 18 ans

Activités

gymnastique d'entretien :

- gym entretien
- gym santé

LA BOUSBOTTE

37 rue Battant
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 83 07 83
bousbotteassociation@orange.fr
<http://www.bousbotte.fr>

Public : Tout public

Activités

gymnastique d'entretien :

forme et détente, à partir de 15 ans,
contact 06 74 49 56 45

LA CITA

9 rue de Pontarlier
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 81 36 84
la.cita@ymail.com
<http://www.la-cita-besancon.fr>

A titre d'information

Public : à partir de 16 ans

Activités

gymnastique d'entretien :

gym forme détente, contact 06 84 92 65
81

A titre d'information

LA JEUNESSE DE PALENTE

34 rue de la Corvée
25000 BESANÇON
Tel : 06 72 13 10 43

A titre d'information

Public : Tout public

Activités

gymnastique d'entretien :

A titre d'information

MAISON DE QUARTIER GRETTE BUTTE

31 bis rue Brulard
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 87 82 40
Fax : 03 81 51 73 69
grette.mdq@besancon.fr
<https://www.grandbesancon.fr/services/sp-orts-loisirs/animation-vie-des-quartiers/maisons-de-quartier>

Structure municipale

Activités

gymnastique d'entretien :

- gym santé
 - gym seniors
- contact 09 53 91 68 07

MAISON DE QUARTIER ROSEMONT SAINT-FERJEUX

1 avenue Ducat
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 52 42 52
maison.quartier@comite-stferjeux.fr
<http://www.quartierlibre-besancon.fr>

Structure associative

Public : Adultes

Activités

gymnastique d'entretien :

- gym
- étirements et renforcement musculaire

MJC CLAIRS SOLEILS

Centre Martin Luther King
67 E rue de Chalezeule
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 50 69 93
accueilmjcclairssoleil@orange.fr
<http://www.quartierlibre-besancon.fr>

Public : Adultes

Activités

gymnastique d'entretien remise en forme

MJC DE PALENTE

24 rue des Roses
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 80 41 80
Fax : 03 81 80 42 92
mjcpalente.secretariat@gmail.com
<http://www.mjc-palente.fr>

Public : Adultes

Activités

gymnastique d'entretien :

- gym entretien
 - gym prévention santé
 - atelier équilibre, à partir de 60 ans
- A titre d'information

PLANOIS'GYM

25000 BESANÇON
Tel : 03 81 52 10 54
brigit.perrin@orange.fr

Public : Adultes

Activités

gymnastique d'entretien :

gym féminine

RSBT - RETRAITE SPORTIVE

BESANÇON TILLEROYES

25000 BESANÇON
Tel : 06 18 08 32 74
rsbt25@orange.fr
<http://www.rsbt25.fr>

Public : à partir de 48 ans

Activités

gymnastique d'entretien

SPORTING CLUB CLAIRS SOLEILS

25000 BESANÇON
Tel : 03 81 88 61 23
boissonpierre@sfr.fr
Public : à partir de 18 ans

Activités
gymnastique d'entretien

TRAJECTOIRES OBLIQUES

23 rue de la Mouillère
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 25 33 63
catherine.lanoir@orange.fr
<http://www.trajectoires-obliques.fr>
Public : à partir de 16 ans

Activités
gymnastique d'entretien :
entraînement corporel complet
(assouplissement, renforcement
musculaire, équilibre, détente...)

VESONTIO MULTI SPORTS

25000 BESANÇON
Tel : 06 70 25 94 77
bjeancecile@sfr.fr
A titre d'information
Public : Adultes

Activités
gymnastique d'entretien :
préparation physique générale
A titre d'information

CHALEZEULE

SOCIETE D'EDUCATION POPULAIRE CHALEZEULE

10 impasse Chouaire
25220 CHALEZEULE
Tel : 03 81 51 28 80
jeanluckaulek@laposte.net
A titre d'information

Activités
gymnastique d'entretien :
A titre d'information

CHEMAUDIN ET VAUX

CENTRE SOCIOCULTUREL CHEMAUDIN

Grande Rue
25320 CHEMAUDIN ET VAUX
Tel : 03 81 58 66 81
centresocioculturel.chemaudin@orange.fr
A titre d'information

Activités
gymnastique d'entretien :
seniors
A titre d'information

ÉCOLE VALENTIN

ASEV - ASSOCIATION SPORTIVE ÉCOLE VALENTIN

20 rue de la Tuilerie
25480 ÉCOLE VALENTIN
Tel : 03 81 53 02 67
contact.asev@wanadoo.fr
<http://a-sev.fr>
Public : Adultes

Activités
gymnastique d'entretien :
gym sport santé

GRANDFONTAINE

CLUB DES LOISIRS GRANDFONTAINE

Maison des associations
25320 GRANDFONTAINE
Tel : 03 81 58 52 25
bernadette.lanquetin@orange.fr
A titre d'information

Activités
gymnastique d'entretien :
jeunes, adultes, seniors
A titre d'information

MONTFERRAND LE CHATEAU

SPORTS ET LOISIRS MONTFERRAND

25320 MONTFERRAND LE CHATEAU
Tel : 03 81 56 62 86
jacques.lefort0158@orange.fr
Public : Tout public

Activités
gymnastique d'entretien :
à partir de 8 ans

PIREY

SEPP - SOCIETE D'EDUCATION POPULAIRE PIREY

25480 PIREY
Tel : 05 80 91 73 05
familleheyd@orange.fr
<https://www.sepp-pirey.com>
Public : Tout public

Activités
gymnastique d'entretien :
adultes, contacts 06 22 25 81 42
remise en forme :
tout public, contact 06 72 14 37 65

POUILLEY LES VIGNES

AEP - ASSOCIATION D'EDUCATION POPULAIRE L'ETOILE

10 rue des Vergers du Puits
25115 POUILLEY LES VIGNES
aep.etoile@gmail.com
<http://www.aepetoile.fr>

Public : à partir de 18 ans

Activités

gymnastique d'entretien :

- gym entretien, contact 03 81 53 38 79
- gym renforcement musculaire, 03 81 58 04 14

LA CLE

Centre culturel sportif et de loisirs

Rue de la Gare

25770 SERRE LES SAPINS

Tel : 03 81 59 97 72

association.la-cle@wanadoo.fr

<http://associationla-cle.wix.com/la-cle-français-serre>

A titre d'information

Activités

gymnastique d'entretien :

A titre d'information

PUGEY

FRAP - FOYER RURAL ARGUEL PUGEY

25720 PUGEY

Tel : 03 81 57 23 18

foyerruralarguelpugey@gmail.com

<http://foyerruralarguelpugey.fr>

A titre d'information

Public : à partir de 18 ans

Activités

gymnastique d'entretien :

A titre d'information

SERRE LES SAPINS



accueil.gestioninfo@besancon.f