

Fitness

Grand Besançon Métropole



Sont mentionnés dans cette fiche les organismes ayant répondu aux sollicitations de Besançon Info'cité (Ville de Besançon) et du Centre Régional d'Information Jeunesse de Franche-Comté.

Retrouvez ces informations sur internet : www.besancon.fr, rubrique sports et loisirs, pratiquer une activité ou sur www.jeunes-fc.com

Collecte des données arrêtée le 26 juin 2019.

La mention A titre d'information concerne les organismes référencés n'ayant pas répondu et dont les données n'ont pas pu être mises à jour

Activités : gym tonique, step, aérobic, FAC (renforcement fesses-abdos-cuisses), pump, zumba...

BESANÇON

ART K DANSE

Parc Slava
7 rue Jouchoux
25000 BESANÇON
Tel : 03 63 35 47 76
artkdanse@gmail.com
<http://www.artkdanse25.com>

A titre d'information
Public : Tout public

Activités

aéro danse :

A titre d'information

ASEP

22 rue Résal
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 80 66 83
<http://www.asep.fr>

Activités

gym dynamique :

adultes

A titre d'information

body énergie :

à partir de 16 ans

A titre d'information

danse tonique :

adultes

A titre d'information

zumba :

- zumba juniors, 5 à 7 ans
- zumba kids, 8 à 12 ans
- zumba ados, 13 à 17 ans
- zumba adultes, à partir de 18 ans

A titre d'information

ASPTT BESANÇON

12-14 rue de Trépillot
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 47 20 20
besancon@asptt.com
<http://besancon.asptt.com>

Public : à partir de 18 ans

Activités

fitness :

pound

zumba

cardio fitness

CAMPUS SPORTS BESANÇON

UPFR des sports
Bâtiment 1

31 chemin de l'Epitaphe
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 66 63 64
campus-sports@univ-fcomte.fr
<https://applications.univ-fcomte.fr/CampusSports>
Activités loisirs proposées aux étudiants et personnels de l'université de Franche-Comté, adaptées à tous les niveaux.
Public : à partir de 18 ans

Activités

fitness

fit boxing

zumba

step

CAF

hiit

CENTRE OMNISPORTS PIERRE CROPPET

11 route de Gray
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 47 42 50
copcbesancon@wanadoo.fr
<http://centreomnisportsbesancon.over-blog.com>
Public : Adultes

Activités

cardio fitness :

valides et handicapés

Stages

cardio fitness :

valides et handicapés

CLUB MOVING

6 avenue Denfert Rochereau
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 88 85 88
movitaligne@wanadoo.fr
<http://moving-besancon.fr>
Public : à partir de 13 ans

Activités

fitness

pump

RPM

zumba

cross training

CLUB SAUVEGARDE

6 rue Pablo Picasso
25000 BESANÇON
Tel : 06 51 90 90 73
sauvegardebesancon@gmail.com
<http://sauvegardebesancon.fr>
Public : Tout public

Activités

fitness :

à partir de 10 ans

CSAMB - CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE MILITAIRE BESANÇON

82 avenue Clémenceau
25000 BESANÇON
Tel : 09 81 94 39 88
csambsec@outlook.fr
Public : à partir de 18 ans

Activités

cross training :

contact 06 63 81 50 71

CODEP EPGV 25 90 - COMITE DEPARTEMENTAL EDUCATION PHYSIQUE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE 25

5 avenue de Bourgogne
25000 BESANÇON
Tel : 09 53 14 25 90
codep25-90@epgv.fr
A titre d'information

Activités

fitness :

à partir de 16 ans

A titre d'information

zumba :

à partir de 16 ans

A titre d'information

cross training :

adultes

A titre d'information

CPB - CP BESANÇON LUTTE

50 rue Bersot
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 81 36 23
cpbesanconlutte@bbox.fr
<http://www.cpbesanconlutte.com>
Public : à partir de 18 ans

Activités

fitness

CAF

aéro

cross training

cardio fitness

CROSS FIT 958

29 boulevard Kennedy
25000 BESANÇON
Tel : 06 83 70 59 67
huguestailard@gmail.com
<http://www.crossfitbesancon.com>
Public : Tout public

Activités

cross fit :

remise en forme complète et globale,
accessible à tous niveaux

ELANCIA

9 chemin de la Ferme Pradey
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 51 63 56
besancon@elancia.fr
<http://www.elancia.fr>

A titre d'information
Public : Tout public

Activités**fitness :**

à partir de 16 ans
A titre d'information

step :

à partir de 16 ans
A titre d'information

ESSF - ETOILE SPORTIVE DE SAINT FERJEUX

24 rue de la Basilique
25000 BESANÇON
Tel : 06 83 59 62 58
odile.pierrecy2305@orange.fr
<http://www.essf.asso.fr>

Public : à partir de 16 ans

Activités**fitness :**

contact 06 72 28 49 76

GYM DU CENTRE

25000 BESANÇON
Tel : 06 62 78 01 81
gymducentre@yahoo.fr
A titre d'information

Activités***gym tonique :***

A titre d'information

fitness :

A titre d'information

GYM LA SAINT CLAUDE

37 rue Francis Clerc
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 80 44 95
gym@lasaintclaud.com
<http://www.lasaintclaud.com>

Public : Tout public

Activités**fitness :**

à partir de 12 ans

GYM VELOTTE

37 chemin des Journaux
25000 BESANÇON
Tel : 06 83 39 06 48
simgrand47@yahoo.fr
A titre d'information

Activités**FAC :**

A titre d'information

zumba :

A titre d'information

step :

A titre d'information

**INDEPENDANTE COMTOISE
BESANÇON GYMNASTIQUE**

2 avenue Denfert Rochereau
25000 BESANÇON
Tel : 09 53 72 79 26
independante.comtoise@gmail.com
<http://www.independantecomtoise.fr>
Public : Tout public

Activités**aérobic :**

à partir de 8 ans

L'ATELIER DE LA DANSE

25000 BESANÇON
Tel : 06 68 91 04 17
atelierdeladanse@laposte.net
<http://latelierdeladanse.chez.com>
Public : Tout public

Activités**FAC :**

à partir de 15 ans

MAISON DE QUARTIER PLANOISE

Centre Nelson Mandela
13 avenue Ile de France
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 87 81 20
Fax : 03 81 51 65 80
planoise.mdq@besancon.fr
<https://www.grandbesancon.fr/services/sp-orts-loisirs/animation-vie-des-quartiers/maisons-de-quartier>
Structure municipale
Public : Adultes

Activités**cardio fitness****MAISON DE QUARTIER ROSEMONT
SAINT-FERJEUX**

1 avenue Ducat
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 52 42 52
maison.quartier@comite-stferjeux.fr
<http://www.quartierlibre-besancon.fr>
Structure associative
Public : Adultes

Activités***gym tonique*****fitness :**

toni form

body work

FAC
zumba

PURE FORME

35 avenue Fontaine Argent
25000 BESANÇON
Tel : 06 77 29 18 53
info@pureforme.com
http://www.pureforme.fr

Public : à partir de 20 ans

Activités

garuda

Stages

garuda

CHALEZEULE

FELL GOOD SPORT

9 rue Valset
ZI Thise Chalezeule
25220 CHALEZEULE
Tel : 03 81 80 73 38
contact.feelgoodsport@gmail.com
http://www.feelgoodsport.fr

Public : à partir de 18 ans

Activités

fitness

body balance

training form :

circuit training, team training

CHATILLON LE DUC

FIGHT CLUB FITNESS

ZAC de Valentin
Chemin du Bois de la Lavé
25870 CHATILLON LE DUC
Tel : 06 12 10 93 57
contact@fightclubfitness.fr
http://www.fightclubfitness.fr

A titre d'information

Public : Tout public

Activités

fitness :

à partir de 14 ans

A titre d'information

cross fit :

à partir de 14 ans

A titre d'information

ÉCOLE VALENTIN

ASEV - ASSOCIATION SPORTIVE

ÉCOLE VALENTIN

20 rue de la Tuilerie
25480 ÉCOLE VALENTIN
Tel : 03 81 53 02 67
contact.asev@wanadoo.fr

http://a-sev.fr

Public : Adultes

Activités

zumba :

à partir de 6 ans

GENNES

OXY'GENNES

6 rue des Landes
25660 GENNES
Tel : 06 31 58 03 59
association.oxyennes@gmail.com
A titre d'information

Activités

FAC :

jeunes et adultes, contact 06 84 15 07 02

A titre d'information

zumba :

jeunes et adultes, contact 06 84 15 07 02

A titre d'information

step :

jeunes et adultes, contact 06 84 15 07 02

A titre d'information

cross fit :

jeunes et adultes, contact 06 84 15 07 02

A titre d'information

MONTFERRAND LE CHATEAU

SPORTS ET LOISIRS MONTFERRAND

25320 MONTFERRAND LE CHATEAU

Tel : 03 81 56 62 86
jacques.lefort0158@orange.fr

Public : Tout public

Activités

zumba :

à partir de 10 ans

PIREY

SEPP - SOCIETE D'EDUCATION

POPULAIRE PIREY

25480 PIREY
Tel : 05 80 91 73 05
familleheyd@orange.fr
https://www.sepp-pirey.com

Activités

fitness

zumba :

jeunes et adultes, contact 06 06 61 38 44

aéro danse :

6-11 ans, contact 06 83 32 36 29

step :

tout public, contact 06 72 14 37 65

CAF :

tout public, contact 06 72 14 37 65

cardio fitness :

contact 06 06 61 38 44

pound :

tout public à partir de 12 ans, contact 06 65 03 92 92

POUILLEY LES VIGNES

AEP - ASSOCIATION D'EDUCATION POPULAIRE L'ETOILE

10 rue des Vergers du Puits
25115 POUILLEY LES VIGNES
aep.etoile@gmail.com
<http://www.aepetoile.fr>

Public : à partir de 18 ans

Activités

zumba :

contact 06 75 49 60 24

PUGEY

FRAP - FOYER RURAL ARGUEL PUGEY

25720 PUGEY
Tel : 03 81 57 23 18
foyerruralarguelpugey@gmail.com
<http://foyerruralarguelpugey.fr>

A titre d'information

Public : Tout public

Activités

body work :

à partir de 12 ans
A titre d'information

cardio boxe :

à partir de 12 ans
A titre d'information

SERRE LES SAPINS

LA CLE

Centre culturel sportif et de loisirs
Rue de la Gare
25770 SERRE LES SAPINS

Tel : 03 81 59 97 72

association.la-cle@wanadoo.fr

<http://associationla-cle.wix.com/la-cle-franais-serre>

A titre d'information

Activités

gym tonique :

A titre d'information

zumba :

A titre d'information



accueil.gestioninfo@besancon.fr