

Arts martiaux

Grand Besançon Métropole



Sont mentionnés dans cette fiche les organismes ayant répondu aux sollicitations de Besançon Info'cité (Ville de Besançon) et du Centre Régional d'Information Jeunesse de Franche-Comté.

Retrouvez ces informations sur internet : www.besancon.fr, rubrique sports et loisirs, pratiquer une activité ou sur www.jeunes-fc.com

Collecte des données arrêtée le 26 juin 2019.

La mention A titre d'information concerne les organismes référencés n'ayant pas répondu et dont les données n'ont pas pu être mises à jour

BESANÇON

AIKIDO BESANÇON

25000 BESANÇON
Tel : 07 67 84 82 99
contact@aikido-besancon.com
<http://www.aikidobesancon.com>
Public : Tout public

Activités

aikido :
à partir de 6 ans

AMB - ARTS MARTIAUX BESANÇON

25000 BESANÇON
Tel : 06 27 47 47 68
jm.lelong@free.fr
<http://amb-yoseikan.e-monsite.com>
Public : Tout public

Activités

arts martiaux :
à partir de 5 ans
yoseikan :
yoseikan budo, à partir de 5 ans
self défense :
à partir de 5 ans

ASEP

22 rue Résal
25000 BESANÇON

Tel : 03 81 80 66 83

<http://www.asep.fr>

Public : Adultes

Activités

tai chi chuan :
A titre d'information
arts martiaux :
A titre d'information

ASSOCIATION HU LONG DAO

Espace associatif les Bains Douches
1 rue de l'Ecole
25000 BESANÇON
Tel : 07 83 79 39 06
<http://hu-long-dao.info>

A titre d'information

Activités

arts martiaux
wushu :
style shaolin hung gar, à partir de 15 ans
A titre d'information

tai ji quan :
style chen, à partir de 15 ans
A titre d'information

Stages

wushu :
à partir de 15 ans
A titre d'information
tai ji quan :
à partir de 15 ans
A titre d'information

ASSOCIATION TAI CHI ET WUSHU BESANÇON

25000 BESANÇON

Tel : 06 81 26 79 90

zajac.christian@wanadoo.fr

<http://www.tai-ji-comtois.fr>

Public : à partir de 18 ans

Activités

tai chi chuan

arts martiaux

Stages

tai chi chuan

arts martiaux

ASSOCIATION YIN YANG

25000 BESANÇON

Tel : 06 11 65 06 64

taichi25@orange.fr

<http://www.asso-yinyang.fr>

Public : Tout public

Lieu : selon activité : Bregille, Chaprais, Grette, Montboucons, Montrapon, Palente, Planoise, St-Claude, St-Ferjeux, Tilleroyes

Activités

tai chi chuan :

- tai chi et qi gong, à partir de 15 ans

- tai chi et bâton, à partir de 15 ans

- tai chi bâton et épée, à partir de 15 ans

- tai chi bâton, éventail et qi gong, à partir de 15 ans

arts martiaux :

chinois

jeunes, adultes, seniors

Stages

arts martiaux :

chinois, découverte

tui shou

tai ji dao

tai ji jian

tai ji shan

tai ji :

tai ji martial et bâton

ATELIER FONTAINE ARGENT

35 avenue Fontaine Argent

25000 BESANÇON

Tel : 03 81 80 64 30

isabelle.cartier@atelier-fontaine-argent.fr

<http://www.atelier-fontaine-argent.fr>

Public : Tout public

Activités

tai chi chuan :

arts martiaux

BAAM - BESANÇON AÏKIDO ET ARTS MARTIAUX

25000 BESANÇON

Tel : 06 72 52 79 85

baam.aikido@free.fr

<http://besancon-aikido-baam.fr/>

A titre d'information

Activités

aikido :

6-9 ans

aïkido défense 9-16 ans

A titre d'information

arts martiaux

self défense :

jeunes à partir de 16 ans, adultes

A titre d'information

Stages

self défense :

jeunes à partir de 14 ans, adultes

A titre d'information

FSD - BESANÇON FULL SELF DEFENSE

Salle Ray Lucas

36 rue Chopin

25000 BESANÇON

Tel : 06 95 23 12 05

besancon.fsd@free.fr

Public : Tout public

Activités

full-contact :

- enfants et jeunes, 8-14 ans

- adultes, à partir de 15 ans

arts martiaux :

à partir de 8 ans

shidokan :

à partir de 15 ans

krav maga :

à partir de 15 ans

self défense :

à partir de 15 ans

Stages

arts martiaux :

découverte et perfectionnement

BUC AÏKIDO

Gymnase la Bouloie

1 rue Pierre Laplace

25000 BESANÇON

Tel : 06 15 05 29 04

piou25@laposte.net

<http://buc.aikido.free.fr>

Public : Tout public

Activités

aikido :

à partir de 15 ans

arts martiaux

BUDO KENDO BESANÇON

25000 BESANÇON

Tel : 07 50 39 34 71

budo.kendo.besancon@gmail.com

<http://budo-kendo-besancon.fr>

Public : à partir de 16 ans

Activités

kendo

arts martiaux

CAMPUS SPORTS BESANÇON

UPFR des sports

Bâtiment 1

31 chemin de l'Épitaphe

25000 BESANÇON

Tel : 03 81 66 63 64

campus-sports@univ-fcomte.fr

<https://applications.univ-fcomte.fr/CampusSports>

Activités loisirs proposées aux étudiants et personnels de l'université de Franche-Comté, adaptées à tous les niveaux.

Public : à partir de 18 ans

Activités

aikido

kung fu

arts martiaux

CATCO - CENTRE D'ARTS TRADITIONNELS ET CULTURELS ORIENTAUX

56 rue de Dole

25000 BESANÇON

Tel : 03 81 80 50 77

infos@catco.eu

<http://www.catco.eu>

Activités

tai chi chuan :

à partir de 16 ans, contact 06 74 10 35 93

kung fu :

wing tsun, à partir de 14 ans

arts martiaux

katori shinto ryu :

à partir de 16 ans

kyudo :

à partir de 16 ans, contact 06 82 47 80 59

COMITE DE QUARTIER SAINT CLAUDE

5 rue Jean Wyrsh

25000 BESANÇON

Tel : 03 81 50 62 25

comitequartierstclaude@wanadoo.fr

Activités

tai chi chuan

arts martiaux

DOJO FRANC-COMTOIS

4 rue des Chalets

25000 BESANÇON

Tel : 06 07 08 67 39

Public : Tout public

Activités

aikido :

- enfants à partir de 6 ans

- jeunes et adultes

contact 06 18 83 18 05, vugar@free.fr

plus d'infos : aikidobesac.free.fr

(section à Saône, contact reynald.boillon@orange.fr, 06 86 12 96 37)

tai chi chuan :

seniors à partir de 50 ans,

convalescents/non sportifs

contact yannickhug@aol.fr, 06 84 71 80 32

arts martiaux

nunchaku :

jeunes et adultes, combat, katas, nunch boxing

contact 06 84 71 80 32 -

yannickhug@aol.fr

self défense :

adultes, femmes, entraînements

contact 06 84 71 80 32,

yannickhug@aol.fr

Stages

aikido :

enfants, jeunes, adultes

contact 06 18 83 18 05

tai chi chuan :

seniors à partir de 50 ans,

convalescents/non sportifs

contact yannickhug@aol.fr, 06 84 71 80 32

self défense :

adultes hommes/femmes

contact yannickhug@aol.fr, 06 84 71 80 32

ECOLE DE LA GRUE BLANCHE

25000 BESANÇON

silat.besancon@gmail.com

<http://silatgrueblanche.fr>

A titre d'information

Public : Tout public

Lieu : Besançon Chalezeule

Activités

silat :

contacts

03 81 58 53 00 / ppdole@me.com

06 19 29 80 08 / lohivet@free.fr

A titre d'information

tao kung :

contact 03 81 41 04 84 /

c.finger.penformis@wanadoo.fr

A titre d'information

Stages

silat :

A titre d'information

ECOLE FRANÇAISE DE SELF DEFENSE

25000 BESANÇON

Tel : 06 37 22 41 25

neurostrike@free.fr

<http://besancon-self-defense.fr>

A titre d'information

Lieu : Pôle sportif des Montboucons

Activités

self défense :

jeunes à partir de 14 ans, adultes

A titre d'information

Stages

self défense :

jeunes à partir de 14 ans, adultes

A titre d'information

EPAM - EDUCATION PHYSIQUE ET ARTS MARTIAUX

25000 BESANÇON

Tel : 06 83 44 47 05

epam.aikido@gmail.com

<http://aikido-epam.fr>

Public : Tout public

Activités

aikido :

tous niveaux, à partir de 6 ans

arts martiaux

ESKRIMA 25

25000 BESANÇON

Tel : 06 80 59 81 47

eskrima25@gmail.com

<http://www.eskrima25.fr>

Public : à partir de 16 ans

Activités

eskrima :

kali eskrima, combat philippin à mains nues et avec bâton court

GALERIE DE LA DANSE

1 rue Midol

25000 BESANÇON

Tel : 09 54 48 78 09

contact@galriedeladanse.fr

<http://www.galriedeladanse.fr>

A titre d'information

Activités

kung fu :

A titre d'information

GONOJUKAN

Maison de Velotte

37 chemin des Journaux

25000 BESANÇON

Tel : 06 72 52 79 85

gonojukan@free.fr

<http://gonojukan.free.fr>

A titre d'information

Activités

aikido :

A titre d'information

kenjutsu :

A titre d'information

Stages

aikido :

A titre d'information

KUNG FU BESANÇON

25000 BESANÇON

Tel : 06 24 43 82 39

<http://www.kungfu-besancon.fr>

A titre d'information

Activités

kung fu :

A titre d'information

tai ji quan :

style chen

A titre d'information

LE SHOTOKAN

25000 BESANÇON

Tel : 06 88 88 27 01

le.shotokan.besancon@gmail.com

<http://www.le-shotokan-besancon.fr>

A titre d'information

Public : à partir de 16 ans

Lieu : Atelier Fontaine Argent, Dojo

Montrapon, Gymnases Denfert Rochereau

et Lycée St-Paul

Activités

kobudo :

A titre d'information

L'ATELIER DE LA DANSE

25000 BESANÇON

Tel : 06 68 91 04 17

atelierdeladanse@laposte.net

<http://latelierdeladanse.chez.com>

Public : Tout public

Activités

tai chi chuan :

à partir de 15 ans

arts martiaux

MAISON DE QUARTIER GRETTE BUTTE

31 bis rue Brulard
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 87 82 40
Fax : 03 81 51 73 69
grette.mdq@besancon.fr
<https://www.grandbesancon.fr/services/sp-orts-loisirs/animation-vie-des-quartiers/maisons-de-quartier>
Structure municipale
Public : Adultes

Activités

tai chi chuan :

contact 06 11 65 06 64

MAISON DE QUARTIER MONTRAPON FONTAINE-ECU

Centre Pierre de Coubertin
1 place Pierre de Coubertin
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 87 82 80
montrapon.mdq@besancon.fr
<https://www.grandbesancon.fr/services/sp-orts-loisirs/animation-vie-des-quartiers/maisons-de-quartier>
Structure municipale
Public : Adultes

Activités

tai chi chuan :

contacts 06 32 59 63 03

MAISON DE QUARTIER PLANOISE

Centre Nelson Mandela
13 avenue Ile de France
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 87 81 20
Fax : 03 81 51 65 80
planoise.mdq@besancon.fr
<https://www.grandbesancon.fr/services/sp-orts-loisirs/animation-vie-des-quartiers/maisons-de-quartier>
Structure municipale
Public : Adultes

Activités

tai chi chuan :

contact 06 32 59 63 03

MAISON DE QUARTIER ROSEMONT SAINT-FERJEUX

1 avenue Ducat
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 52 42 52
maison.quartier@comite-stferjeux.fr
<http://www.quartierlibre-besancon.fr>

Structure associative

Public : Adultes

Activités

arts martiaux

tao kung

MAISON DE VELOTTE

37 chemin des Journaux
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 52 79 15
accueil@maisondevelotte.com
<http://www.maisondevelotte.com>

Activités

tai chi chuan :

à partir de 16 ans, contact 06 07 68 11 10

arts martiaux

yoseikan :

à partir de 16 ans

aikitaido :

à partir de 18 ans

self défense :

à partir de 16 ans

PHILIPPE COLINET

8 Grande Rue
25000 BESANÇON
philip.mandala7@gmail.com
A titre d'information

Activités

arts martiaux :

A titre d'information

kalaripayatt :

A titre d'information

PRATIQUE QI GONG ET TAI CHI CHUAN

25000 BESANÇON
Tel : 06 66 70 27 80
alexandre.montaru@gmail.com
<http://pratiquetaichichuan.wordpress.com>
A titre d'information

Activités

tai chi chuan :

A titre d'information

arts martiaux :

A titre d'information

Stages

tai chi chuan :

A titre d'information

arts martiaux :

A titre d'information

PSB AIKIBUDO

3 chemin des Torcols
25000 BESANÇON
Tel : 03 81 86 73 55
jean-pierre.hirschy@wanadoo.fr

<http://www.psb-aikibudo.com>

Public : Tout public

Activités

arts martiaux

katori shinto ryu :

à partir de 13 ans

aikibudo :

à partir de 13 ans

Stages

arts martiaux

katori shinto ryu

aikibudo

PSB JUDO

3 chemin des Torcols

25000 BESANÇON

Tel : 06 50 92 11 20

infos@psbjudo.com

<http://www.psbjudo.com>

Public : Tout public

Activités

jujitsu :

à partir de 12 ans

taïso :

à partir de 15 ans

RITMO DA CAPOEIRA

25000 BESANÇON

Tel : 06 62 27 46 77

ritmodacapoeira@gmail.com

[https://fr-fr.facebook.com/Ritmo-da-](https://fr-fr.facebook.com/Ritmo-da-Capoeira-45369298716)

Capoeira-45369298716

Public : Tout public

Activités

capoeira :

- enfants, à partir de 3 ans

- jeunes et adultes, tous niveaux

SELF DEFENSE CITOYENNE

25000 BESANÇON

Tel : 06 45 16 34 22

<http://www.demr-training.com>

A titre d'information

Public : Tout public

Lieu : centre ville

Activités

self défense :

méthode DEMR, cours particuliers sur demande

jeunes, adultes, seniors

A titre d'information

SHOSHIN DOJO

25000 BESANÇON

Tel : 06 70 29 48 38

contact@shoshindojo.fr

<https://shoshindojo.fr>

Public : Tout public

Activités

aikido :

à partir de 6 ans

kenjutsu :

à partir de 14 ans

SIU LAM HUNG GAR KUNG FU BESANÇON

25000 BESANÇON

Tel : 06 01 33 18 88

kung.defense@gmail.com

<http://kungfu-defense.fr/>

A titre d'information

Lieu : salle escalade lycée Jules Haag av.

Cdt Marceau

Activités

kung fu :

- syle hung gar

- combat souple

A titre d'information

self défense :

A titre d'information

SYSTEMA BESANÇON

Aiglons sports-Centre paroissial

21, rue de l'Eglise

25000 BESANÇON

Tel : 06 66 67 99 28

systema@fabien-fevre.eu

<http://www.systemabesancon.eu>

Public : Tout public

Activités

arts martiaux :

A titre d'information

systema :

enfants, jeunes, adultes

A titre d'information

Stages

systema :

débutant et avancé

A titre d'information

TAI JI QUAN QI GONG

Le Funambule

Espace d'arts et mouvements

7 rue du Château Rose

25000 BESANÇON

Tel : 06 07 66 84 76

<http://www.taichi-hervegerard.com>

A titre d'information

Public : à partir de 15 ans

Activités

arts martiaux :

A titre d'information

tai ji quan :

A titre d'information

Stages***tai ji quan*** :

- ateliers, week-ends

- stages résidentiels, en Bourgogne-Franche-Comté et hors région

A titre d'information

YANG TSE BESANÇON

25000 BESANÇON

Tel : 06 70 68 11 10

A titre d'information

Activités***tai chi chuan*** :

A titre d'information

arts martiaux :

A titre d'information

CHATILLON LE DUC**FIGHT CLUB FITNESS**

ZAC de Valentin

Chemin du Bois de la Lavé

25870 CHATILLON LE DUC

Tel : 06 12 10 93 57

contact@fightclubfitness.fr

<http://www.fightclubfitness.fr>

A titre d'information

Public : Tout public

Activités***full-contact*** :

à partir de 14 ans

A titre d'information

arts martiaux :

A titre d'information

jeet kune do :

à partir de 14 ans

A titre d'information

pancrace :

à partir de 14 ans

A titre d'information

silat :

à partir de 14 ans

A titre d'information

kali :

à partir de 14 ans

A titre d'information

self défense :

à partir de 14 ans

A titre d'information

MMA :

à partir de 14 ans

A titre d'information

CHEMAUDIN ET VAUX**CENTRE SOCIOCULTUREL****CHEMAUDIN**

Grande Rue

25320 CHEMAUDIN ET VAUX

Tel : 03 81 58 66 81

centresocioculturel.chemaudin@orange.fr

A titre d'information

Public : De 6 à 12 ans

Activités***capoeira*** :

A titre d'information

ÉCOLE VALENTIN**ASEV - ASSOCIATION SPORTIVE****ÉCOLE VALENTIN**

20 rue de la Tuilerie

25480 ÉCOLE VALENTIN

Tel : 03 81 53 02 67

contact.asev@wanadoo.fr

<http://a-sev.fr>

Public : Tout public

Activités***aikido*** :

à partir de 8 ans

arts martiaux**PIREY****SEPP - SOCIÉTÉ D'ÉDUCATION****POPULAIRE PIREY**

25480 PIREY

Tel : 05 80 91 73 05

familleheyd@orange.fr

<https://www.sepp-pirey.com>

Public : Tout public

Activités***tai chi chuan*** :

contact 03 81 59 95 07

POUILLEY LES VIGNES**AEP - ASSOCIATION D'ÉDUCATION****POPULAIRE L'ÉTOILE**

10 rue des Vergers du Puits

25115 POUILLEY LES VIGNES

aep.etoile@gmail.com

<http://www.aepetoile.fr>

Public : Tout public

Activités***tai chi chuan*** :

à partir de 16 ans, contact 06 32 59 63 03

arts martiaux***yoseikan*** :

à partir de 12 ans, contact 06 88 83 09 72

self défense :

à partir de 18 ans, contact 06 88 83 09 72

SERRE LES SAPINS

LA CLE

Centre culturel sportif et de loisirs

Rue de la Gare

25770 SERRE LES SAPINS

Tel : 03 81 59 97 72

association.la-cle@wanadoo.fr

[http://associationla-cle.wix.com/la-cle-](http://associationla-cle.wix.com/la-cle-francois-serre)

[francois-serre](http://associationla-cle.wix.com/la-cle-francois-serre)

A titre d'information

Activités

jujitsu :

A titre d'information

arts martiaux :

A titre d'information



accueil.gestioninfo@besancon.fr