



GRANDES HEURES **NATURE**

ACTIVITÉS OUTDOOR
GRAND BESANÇON

1^{er} territoire labellisé
« Uni'Vert Trail »

Inauguration du
dimanche 14 octobre 2018

DOSSIER DE PRESSE





POURQUOI UN ESPACE PERMANENT DE TRAIL DANS LA VILLE ET LE GRAND BESANÇON ?

L'Agglomération fait partie des territoires qui ont cru dès le début à l'essor du Trail, pratique sportive ayant connu le plus fort développement au cours des 15 dernières années (+15 % par an selon l'étude FIFAS de 2016).

Au début des années 2000, ils pouvaient paraître fous ces « coureurs » qui désertaient la route et les marathons (voire les 100 km) pour s'engager sur des distances similaires ou supérieures, dans des sentiers de terre et de pierres mettant à mal les articulations.

Dans ce contexte assez précurseur, **le premier « Trail des forts » est né le 9 mai 2004 à Besançon**. Reliant le site de la Malcombe à Montfaucon, après un parcours de 32 km franchissant les collines de la cité bisontine, il avait rassemblé à l'époque 400 concurrents. En 2018, la manifestation organisée sur deux jours a rassemblé 5182 partants sur 4 trails et 1 randonnée. **La course fait désormais date dans le calendrier du Trail Tour National décliné par la Fédération française d'athlétisme.**

Devenir, en moins de 10 ans, le plus important Trail de l'Est de la France c'est pouvoir compter sur une équipe d'organisation solide et engagée, avec 450 bénévoles, celle de l'Amicale Sportive Territoriale Bisontine sous l'impulsion de Jean-Marie Baverel et Olivier Tiercet, mais **c'est aussi s'appuyer sur l'attractivité du terrain, les richesses qu'il renferme à la fois sportives, naturelles et patrimoniales.**

Avec l'impulsion du Trail des forts, il est désormais impossible de parcourir les sentiers grand bisontin sans croiser un trailleur, une traileuse pratiquant le plus souvent librement cette activité physique outdoor, en nourrissant divers objectifs : pour certains, l'entraînement régulier vise à progresser, gagner du temps et des places lors de la prochaine course dans une logique compétitive alors que pour d'autres, c'est une solution pour entretenir sa forme, maintenir une bonne santé physique.

D'autres encore viennent chercher de nouveaux panoramas, des richesses naturelles « cachées », des points de vue sur nos fortifications et sur nos paysages mêlant à la fois cœur urbain dynamique et espaces naturels uniques, attractifs et reposants.

Le territoire grand bisontin, par sa géographie et son réseau de sentiers, présente donc les caractéristiques idéales pour disposer de son Espace permanent de Trail, un équipement sportif libre d'accès et destiné à tous.



www.traildesforts.com/levenement/historique-2/

LA CONSTRUCTION DE L'ESPACE PERMANENT DE TRAIL GRANDES HEURES NATURE

Le territoire et ses richesses constituent le préalable à la construction d'un espace permanent de Trail, encore faut-il que les circuits qui le composent soient suffisamment variés, surprenants, attirants pour s'adapter à la recherche des pratiquants mais aussi respectueux des enjeux environnementaux de préservation de la faune, de la flore des espaces traversés.

Ainsi, et pour assurer la mise en place d'un outil qui remplisse ces objectifs, **le Grand Besançon s'est appuyé sur la société Trace de Trail, spécialisée dans la conduite de ce type de projet et sur un groupe d'experts du territoire :**

- **Les services de la Ville et du Grand Besançon** directement concernés par le projet : Espaces verts, sportifs et forestiers, Sports, Tourisme et Communication apportant, chacun pour ce qui le concerne, sa connaissance du territoire, de son dynamisme, ses atouts et ses points de fragilité
- **L'apport des associations locales** qui développent le Trail dans leurs projets associatifs : **ASTB, ASPTT, Club Alpin Français, Doubs Sud Athlétisme, For'Trail...**
- **Des experts de la discipline et principalement Thibaut Baronian**, traileur confirmé qui a trouvé sur le territoire grand bisontin les conditions idéales pour « performer » (l'un des 6 ambassadeurs outdoor du Grand Besançon)
- La société **Trace de Trail** représentée par Cécile Lefebvre



Au fil des séances de ce groupe de travail, les traces se sont affinées, pour finalement proposer **un total de 186 km de circuits** remplissant l'ensemble des objectifs suivants :

- Garantir une accessibilité à tous grâce à des circuits offrant toutes les distances et tous les niveaux de difficulté
- S'appuyer sur le réseau de sentiers existants, suffisamment dense et diversifié, afin de limiter la pression environnementale du projet (ces sentiers n'étant pas par ailleurs concernés par des zones protégées de type Natura 2000)
- Mettre en valeur les trésors cachés, naturels ou bâtis de l'agglomération et faire découvrir aux pratiquants des points de vue uniques sur les collines, les fortifications, la vallée du Doubs...
- Proposer deux points de départ, l'un à Besançon la Rodia, l'autre à Avanne-Aveney afin d'ouvrir l'offre et de la diffuser au maximum sur le territoire de l'Agglomération
- Valoriser les communes traversées, leurs richesses spécifiques pour les pratiquants Outdoor
- Proposer une pratique tout au long de l'année, en évitant par exemple les zones submergées par les crues hivernales et en apposant sur deux circuits (n°1 et n°3) un balisage rétro-réfléchissant (sur le principe des panneaux de signalisation routière) permettant une pratique nocturne et au cœur de l'hiver.

CHIFFRES CLÉS

13 circuits dont deux DéfiTrail™ :

3 verts, **4** bleus, **3** rouges, **1** noir

186 km de circuits balisés

2 points de départ Avanne-Aveney et Rodia Besançon

13 communes traversées : Arguel, Avanne-Aveney, Besançon, Beure, Chalezeule, Montferrand-le-Château, Rancenay, Vorges-les-pins, Fontain, Busy, Morre, Montfaucon, Larnod

1 application numérique

1 portail web

40 000 € de budget



LES OUTILS ASSOCIÉS À L'ESPACE PERMANENT DE TRAIL GRANDES HEURES NATURE

L'espace permanent de Trail Grandes Heures Nature propose donc un **balisage spécifique** guidant le pratiquant sur le circuit qu'il aura choisi de parcourir. Ce balisage, identifié Trail, présente le numéro des circuits, leur couleur renvoyant au niveau de difficulté (vert, bleu, rouge, noir).

Cet espace permanent de trail s'inscrit aussi dans le réseau national des espaces Trail et dispose ainsi d'une visibilité nationale grâce à un **portail web** rassemblant tous les projets similaires.

Ce portail www.tracedetrail.fr/besancon présente dans le détail l'Espace permanent de Trail Grandes Heures Nature, ses actualités. Il propose un **road book** décrivant l'itinéraire à suivre mais aussi un descriptif des points historiques, culturels, géologiques, faune et flore remarquables. Le traileur est invité à découvrir l'environnement dans son ensemble et sous des aspects souvent méconnus. Le portail peut s'enrichir régulièrement de nouvelles contributions. Il pourra, à terme, intégrer la présentation des sentiers VTT et randonnées du Grand Besançon.

De plus, une **application dédiée** permet au pratiquant d'utiliser son smartphone pour le guider sur le circuit (bip d'alerte lors d'une sortie de trace, alerte sur les points remarquables, disponibilité de la position du pratiquant pour transmission aux services de secours en cas d'urgence...), évaluer ses progrès, partager ses sorties, participer aux DéfiTrail™...

Grandes Heures Nature possède désormais une page officielle sur facebook <https://www.facebook.com/grandesheuresnature>

Elle permettra aux amateurs de rester informés de toute l'actualité des événements sportifs outdoor dans le Grand Besançon mais aussi de découvrir toutes les informations concernant **le Festival Grandes Heures Nature, qui se déroulera du 13 au 19 juin 2019 à Micropolis Besançon.**



Ces outils numériques gratuits, force du projet, favorisent l'interactivité avec les pratiquants, l'animation de l'espace de Trail et sa gestion pour identifier au plus vite les dysfonctionnements rencontrés sur le terrain par les usagers (signaler un arbre tombé, un rocher menaçant...).



LE LABEL UNI'VERT TRAIL

Ce dimanche 14 octobre 2018, à l'occasion de l'inauguration de l'Espace permanent de Trail Grandes Heures Nature, Daniel Arcuset, vice-président de la Fédération Française d'Athlétisme remet à Jean-Louis Fousseret, Président du Grand Besançon et Maire de Besançon, le label Uni'Vert Trail. **Le Grand Besançon devient ainsi le 1^{er} territoire labellisé au niveau national pour ses parcours permanents de trail.**


Cette reconnaissance de la FFA témoigne de la qualité du projet Grandes Heures Nature développé par le Grand Besançon et, notamment, de sa capacité à répondre aux besoins des pratiquants de trail sur son territoire.

L'Espace permanent de Trail Grandes Heures Nature a été construit sous la coordination de la Direction des Sports de la Ville de Besançon avec l'appui des pratiquants locaux, des experts de la discipline et de la société Trace de Trail, tous unis au service de l'animation et de l'attractivité du territoire grand bisontin. **Aujourd'hui, cet espace dédié à la pratique du trail compte 13 parcours, 186 km balisés sur 13 communes et possède une application dédiée téléchargeable.**

Le Grand Besançon est la seule intercommunalité à avoir contribué à la rédaction du premier texte AFNOR relatif à la pratique du trail, première véritable reconnaissance nationale. L'accord AFNOR/TRAIL, finalisé en mai 2017, est dorénavant le mode d'emploi pour concevoir et aménager des parcours en pleine nature, partout en France.

Le Grand Besançon a ensuite poursuivi son travail pour développer un espace permanent de trail valorisant la qualité de son territoire, ses richesses naturelles et patrimoniales. Dans cette dynamique, et dès la fin 2017, le projet Grandes Heures Nature s'est mis en place autour d'un large partenariat pour **faire du Grand Besançon un territoire de référence en matière d'activités Outdoor.**

Le label *Uni'Vert Trail* a pour objectif de valoriser la qualité des dispositifs permanents de trail, qui doivent répondre à plusieurs critères, en particulier : un balisage spécifique, un niveau de difficulté varié favorisant l'accès au plus grand nombre, un nombre de circuits supérieur à 3 pour une diversité de l'offre, des niveaux de difficulté harmonisés sur le plan national, permettant aux pratiquants de s'engager sur des circuits correspondant à leurs capacités physiques, quels que soient leurs lieux de pratique.



**RETROUVEZ LES
RENDEZ-VOUS OUTOOR
DU GRAND BESANÇON SUR
GRANDES-HEURES-NATURE.FR**

 <https://www.facebook.com/grandesheuresnature>

Contact PRESSE

Martine MENIGOZ

Communauté d'Agglomération du Grand Besançon

03 81 87 88 87

06 73 79 74 70

martine.menigoz@grandbesancon.fr