



# dossier de presse

## Sport

Thibaut BARONIAN  
défie le tramway

Samedi 8 juillet 2017  
à 10h45

Haut du Chazal <> Gare Viotte

# Thibaut BARONIAN défie le tramway

## SYNOPSIS

Thibaut BARONIAN va manquer le tramway et va lui courir après jusqu'à la gare Viotte où il prendra « symboliquement » un TER pour aller sur un trail du Grand Besançon.

Le tramway qu'il poursuivra n'est pas ouvert au public mais uniquement aux élus de Besançon et du Grand Besançon, à la presse, aux financeurs et partenaires. Tous pourront suivre la progression du coureur en direct du tramway.

Thibaut arrivera à la gare soit un peu en avance, soit en même temps, que le tramway qui roule à 17-18 km/h, ce qui représente une véritable performance sportive.

Le film, tourné en amont de l'évènement, sera diffusé en avant-première sur le parvis de la gare Viotte. La projection sera suivie d'un « pot-ravito ».



## Thibaut Baronian : la passion de la course à pieds

Thibaut BARONIAN est né le 12 janvier 1989 à Ambilly. Il a grandi dans une famille sportive et a toujours pratiqué beaucoup de sports. Il a intégré une section sport-études en ski de fond avant de débiter la course à pieds en compétition.

Il s'installe à Besançon en 2008, après l'obtention de son baccalauréat pour y suivre une année de médecine et intégrer ensuite une école de kiné.

Natif de Haute Savoie, terre de nature par excellence, Thibaut ne quittera désormais plus Besançon.

Courant de 10 à 12 heures par semaine et sillonnant les forêts, il est devenu notre ambassadeur du trail. Vainqueur de courses originales comme la Wings for Life le 8 mai 2016 en Afrique du Sud ou la montée tremplin de Courchevel récemment, il s'aligne également sur les trails de moyenne distance. Il vient par exemple de terminer 7<sup>e</sup> du Trail du Mont Blanc de 42 kms, affichant un dénivelé positif 2700m.

## Promouvoir le trail et les sports « outdoor »

La course a pour but de valoriser l'agglomération du Grand Besançon, qui est un territoire exceptionnel pour la pratique des sports « outdoor » en général et du trail en particulier. Elle permettra de mieux faire connaître le trail grâce à Thibaut Baronian, cet athlète bisontin de haut niveau. L'agglomération possède de nombreux projets de développement des pratiques « outdoor », l'occasion de les mettre en valeur lors de cette épreuve sportive. Et enfin, cette « compétition » permettra de promouvoir les transports publics et les déplacements modes doux.

## Grand Besançon : terre d'outdoor



Parmi toutes les agglomérations françaises, le Grand Besançon est celle où la nature est la plus abondante. Au delà d'un environnement privilégié, notre territoire se distingue aussi par une large palette de sports et de loisirs de pleine nature. Cette offre est décisive pour attirer des touristes et de nouveaux habitants, tout en contribuant au cadre de vie des Grand Bisontins. Au point que l'outdoor (activités de plein air) est une identité

que les élus communautaires souhaitent développer. D'ailleurs, les spécialistes du secteur ne s'y trompent pas : par exemple, le Grand Besançon est la seule collectivité locale qui participe au comité d'élaboration de la future norme AFNOR concernant les trails (courses en pleine nature).

## Développer une activité économique dédiée

Un positionnement « terre d'outdoor » permettrait de prolonger les séjours des visiteurs venus pour le patrimoine historique. À terme, il permettrait aussi de développer des activités économiques spécifiques. Par exemple, des entreprises locales travaillent déjà autour d'objets connectés. Ceux-ci pourraient trouver des débouchés dans le domaine des sports de plein air. Disposant de nombreux atouts – forêt, relief, véloroute, haltes fluviales, itinéraires pédestres et VTT, lieux d'escalade, parapente, etc. –, le Grand Besançon accueille aussi des événements reconnus, comme le Trail des Forts ou la Diagonale du Doubs. Reste encore à développer les loisirs aquatiques. À ce titre, la base nautique d'Osselle-Routelle, d'intérêt communautaire, fait l'objet d'un projet d'agrandissement. Les études et les échanges avec les associations locales sont en cours. Affaire à suivre...



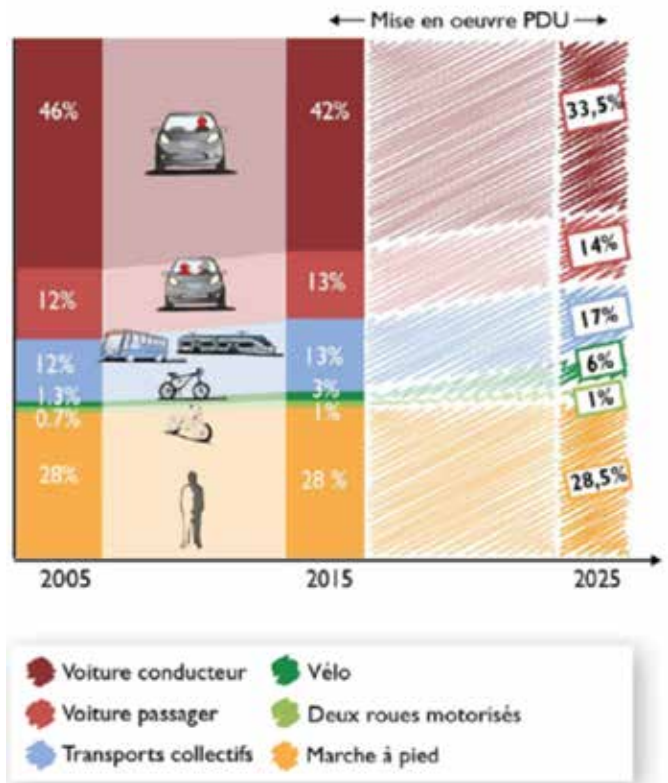
## Encourager les modes doux et la pratique d'activités physiques

L'ensemble des modes doux (vélo, marche à pied, covoiturage, auto-partage, transports collectifs) représentent les modes alternatifs à la voiture particulière : les mobilités dites durables.

Le Grand Besançon, guidé par un certain nombre de lois mais aussi dans le but de toujours veiller à la préservation de la qualité de vie de ses habitants, travaille au développement de l'ensemble de ces modes alternatifs à la voiture. La politique en matière de déplacements du Grand Besançon est inscrite au sein du Plan des déplacements urbains (PDU) 2015 – 2025,

dans lequel se retrouvent les objectifs à atteindre en matière de parts modales, c'est-à-dire de taux d'usage des différents modes de déplacement :

Les objectifs d'évolution des parts modales dans le Grand Besançon



Le tramway fait partie des transports collectifs pour lesquels l'usage doit atteindre 17% de l'ensemble des déplacements. Le tramway n'est pas qu'une orientation spécifiquement locale, il est la traduction d'orientations prises au niveau le plus élevé de l'Etat, qui elles-mêmes répondent à des impératifs en matière de lutte contre le réchauffement climatique.

Durant la course, en suivant le tracé du tramway, Thibaut Baronian constatera que les espaces publics rénovés lui permettront d'avoir un espace dédié de qualité tout au long de son parcours.

La pratique de la marche à pieds est souvent liée à l'utilisation des transports collectifs et doit être encouragée dans nos sociétés. En effet, la sédentarité est nuisible à notre santé physique et psychologique. L'organisation mondiale de la santé préconise la pratique de 150 minutes d'activité physique par semaine, et les médecins - depuis le 1er mars 2017 - peuvent prescrire une ordonnance pour activité physique, ce qui se pratique déjà depuis de nombreuses années dans d'autres pays, notamment pour lutter contre les phénomènes de dépression.

Ainsi, même si tout le monde ne peut courir à 20km/h comme Thibault BARONIAN, il faut encourager la pratique régulière d'activités physiques par plus de marche à pieds dans la ville et plus de pratique cyclable également.

**CONTACT : Nathalie PORRAL**

Direction des Sports - Ville de Besançon

03 81 41 23 16

**VOTRE CONTACT PRESSE**  
**Martine MENIGOZ**, attachée de presse  
Tél. 03 81 87 88 87 - Port. 06 73 79 74 70  
[martine.menigoz@grandbesancon.fr](mailto:martine.menigoz@grandbesancon.fr)

